

# 传统家乡味烹饪课程 (专为家庭帮佣而设)

 课程目标：传统家乡味料理课程，是专为想要享用由家庭帮佣准备的营养健康饭菜的雇主量身定制

 课程内容：无味精、无防腐剂等化学调味料的营养餐单

## MENU 1



紫菜蛋花汤，五香卤肉，香菇西兰花，蒸三色蛋

## MENU 3



皮蛋黄瓜汤，娘惹咖喱鸡，鱼香茄子，宫保鸡丁



## MENU 4



椰奶鸡汤，泰式蒸鱼，泰式沙拉，九层塔炒肉碎

时间：9am - 1pm (每逢星期日)

地点：1A Short Street Campus #01-05  
Singapore 188210

课程收费：\$250

(4款菜式教学及让学员现场实习)

\$100

(导师现场示范)

咨询号码：双蕴 6535 4187

[enquiry@icastec.com](mailto:enquiry@icastec.com)

[www.icastec.com.sg](http://www.icastec.com.sg)

## MENU 2



排骨冬瓜汤，潮州蒸鲜鱼，四川豆腐，蛋花苦瓜片

## MENU 5



泰式东炎汤，泰北咖喱鱼，海鲜沙拉，鲜香肉丸子

